

コスモス

ファーマーズ

クラブ

# COSMOS FARMER'S CLUB

はる さとやま しょく み  
～春の里山で“食”を見つけよう～

食に関する正しい知識と  
望ましい食習慣を  
身に付ける！

はる だいしゅうかく  
春の大収穫たいけん！

はる ちょうせん  
春もクッキングに挑戦だ！

はる 春といえば、色彩豊かな花が咲き乱れる季節。

そんな美しい春は実は食べることができるんだ。

「野草」には栄養価が高いものが多く、昔から食用や薬用として使われてきた。

野草は自然の香り豊かで、とても味わい深いものなんだ！

そんな栄養満点の野草を使って、豊田市の西村農園で

はる ちょうせん  
春もクッキングに挑戦だ！

さらに自分たちで収穫したやさいを自分たちでクッキング！

みんなの手で、自分で、自分で、  
はる かん  
春を感じよう！



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、春。スーパーに行けば年じゅう手にことができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な春になるでしょう。ぜひご参加ください。

日 時：3月28日（土） 7:45～16:15（予定）

場 所：愛知県豊田市 西村自然農園

※公共交通機関を利用し、移動いたします。

対 象：新小1～新小6 定 員：10名（限定）※最小催人数 5名

参 加 費：11,000円（税込み）※交通費・体験料・食事代込

随时  
受付中  
052-800-0931

シーガルスクール2nd