

コスモス

ファーマーズ

クラブ

COSMOS FARMER'S CLUB

はる さとやま しょく み
～春の里山で”食”を見つけよう～

食に関する正しい知識と
望ましい食習慣を
身に付ける！

はる だいしゅうかく
春の大収穫たいけん！

はる ちょうせん
春もクッキングに挑戦だ！

はる しきさいゆたか はな さ みだ きせつ
春といえば、色彩豊かな花が咲き乱れる季節。

うつく はる じつ た
そんな美しい春は実は食べることができるんだ。

やそう えいようか たか おお むかし しょうよう ぐすりよう つか
「野草」には栄養価が高いものが多く、昔から食用や薬用として使われてきた。

やそう しぜん かお ゆた あじ ふか
野草は自然の香り豊かがで、とても味わい深いものなんだ！

えいよう まんてん やそう とよた し にしむらのうえん
そんな栄養満点の野草を使って、豊田市の西村農園で

はる ちょうせん
春もクッキングに挑戦だ！

じぶん しゅうかく じぶん
さらに自分たちで収穫したやさいを自分たちでクッキング！

て め した
みんなの手で、目で、舌で

はる かん
春を感じよう！



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、春。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な春になるでしよう。ぜひご参加ください。

日 時：3月28日（土） 7：45～16：15（予定）

場 所：愛知県豊田市 西村自然農園

※公共交通機関を利用し、移動いたします。

対 象：新小1～新小6 定 員：10名（限定）※最小催人数 5名

参 加 費：11,000円（税込み）※交通費・体験料・食事代込

随時
受付中

052-800-0931

シーガルススクール2nd