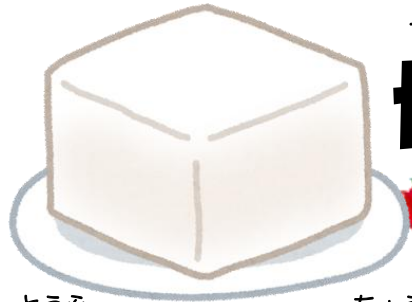


# コスモ ファーマーズ クラブ COSMOS FARMER'S CLUB



せかい

とうふ

ちょうせん

## 世界のヘルシーフードTOFUづくりに挑戦だ!



とうふ ちょうせん  
**豆腐づくりに挑戦だ!**

今回のCOSMOS FARMER'S CLUBのテーマは・・・豆腐! 世界でもヘルシーフードとして大人気の豆腐。みんなスーパーで見たことがあるよね。でも豆腐になる前の姿は知っているかな? 今回はみんなで豆腐を作っていく中で豆腐の正体にも迫るぞ!



さあ、自分で作った豆腐はどんな味かするのかな?



きせつ やさい だいしゅうかく  
**季節の野菜を大収穫!**

みんな夏の野菜ってなにがあるか知ってるかな? キュウリにナスにピーマン、トマトにとうもろこし。夏の野菜はみずみずしくて、とっても色鮮やか! そんな夏野菜には体の調子を

整える重要な役割をもつビタミンがたくさんふくまれているんだ。そんな栄養たっぷりの野菜を、とれたてほやほやで食べて、病気にまけないつよい体を作っちゃおう!

とれたて野菜のもぐもぐタイム!

さあ、とれたての野菜をいよいよ調理だ! どんなお料理に生まれ変わるのかな? 自分でとった野菜を自分でできたり、ならべたり・・・スーパーで売っている野菜とはひと味違う! 自分の舌で確かめてみよう!



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じています。季節は、夏。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な夏になるでしよう。ぜひご参加ください。

日時: 8月23日(金) 7:45~16:15 (予定)  
場所: 愛知県豊田市 西村自然農園  
※公共交通機関を利用し、移動いたします。  
対象: 小1~小6 定員: 10名(限定)  
参加費: 11,000円(税込) ※交通費・体験料・食事代

6/11 052-800-0931  
(火) 受付開始  
お申込みはお電話をお願いします  
シーガルスクール2nd  
地下鉄植田駅