

コスモ

ファーマーズ

クラブ

# COSMOS FARMER'S CLUB

はる さとやま しょく み  
 ~春の里山で“食”を見つけよう~

食に関する正しい知識と  
 望ましい食習慣を  
 身に付ける!

はる だいしゅうかく  
 春の大収穫たいいけん!

はる やそう ちょうせん  
 「春の野草クッキー」づくりに挑戦だ!

はる 春といえば、色彩豊かな花が咲き乱れる季節。

そんな美しい春は実は食べることができるんだ。

「野草」には栄養価が高く、昔から食用や薬用として使われてきた。

野草は自然の香り豊かがで、とても味わい深いものなんだ!

そんな栄養満点の野草を使って、豊田市の西村農園で

美しい「春の野草クッキー」を作っちゃおう!自分で形もデザインするんだ!

そんなオリジナルクッキーお土産にもできるかも…!

さらに自分たちで収穫したやさいを自分たちでクッキング!

みんなの手で、目で、舌で

春を感じよう!

## ◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、春。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な春になるでしよう。ぜひご参加ください。

日時: 3月30日(土) 7:30~16:15(予定)

場所: 愛知県豊田市 西村自然農園

※公共交通機関を利用し、移動いたします。

対象: 新小1~新小6 定員: 10名(限定) ※最小催人数 5名

参加費: 11,000円(税込み) ※交通費・体験料・食事代込

随時  
 受付中

052-800-0931

シーガールスクール2nd