

コスモ

COSMOS

ファーマーズ

FARMER'S

クラブ

CLUB

～ピザ窯でつくとれたて夏野菜ピザ～



ほんかく
本格ピザをつくっちゃおう!

こんかい
今回の COSMOS FARMER'S CLUB の
テーマは・・・みんな大好きなピザ!
でもただのピザじゃないんだ。
生地から作って、自分でとった野菜を
のせちゃおう! 世界でたった一つ、
きみだけのオリジナルピザの完成だ!



きせつ やさい だいしゅうかく
季節の野菜を大収穫!



とどの じゅうよう やくわり
整える重要な役割をもつビタミンがたくさん
ふくまれているんだ。そんな栄養たっぷりの野菜
を、とれたてほやほやで食べて、病気にまけない
つよい体を作っちゃおう!

みんな夏の野菜ってなにがあるか
知ってるかな?
キュウリにナスにピーマン、
トマトにとうもろこし。
夏の野菜はみずみずしくて、
とっても色鮮やか!
そんな夏野菜には体の調子を

やさい
とれたて野菜のもぐもぐタイム!

さあ、とれたての野菜をいよいよ調理だ!
どんなお料理に生まれ変わるのかな?
自分でとった野菜を自分でできたり、
ならべたり・・・。
スーパーで売っている野菜とは
ひと味違う!
自分の舌で確かめてみよう!



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、夏。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段の COSMOS ではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な夏になるでしょう。ぜひご参加ください。

日時： 8月26日(土) 7:45~16:15 (予定)
場所： 愛知県豊田市 西村自然農園
※公共交通機関を利用し、移動いたします。
対象： 小1~小6 定員： 10名(限定)
参加費： 11,000円(税込) ※交通費・体験料・食事代

6/13 052-800-0931
(火) 受付開始
お申込みはお電話をお願いします
シーガルスクール2nd
地下鉄植田駅