

コスモ

ファーマーズ

クラブ

COSMOS FARMER'S CLUB

わがし はる かん
 ～和菓子で春を感じよう～

食に関する正しい知識と
 望ましい食習慣を
 身に付ける！

はる だいしゅうかく わがし ちょうせん
 春の大収穫たいけん！ 和菓子づくりに挑戦だ！

はる さいしきいゆたか はな きみだ きせつ
 春といえば、色彩豊かな花が咲き乱れる季節。

うつく はる じつ た
 そんな美しい春は実は食べることができるんだ。

うつく はる み め あじ ひょうげん にほん
 美しい春を見た目でも味でも表現してきた日本。

はる きご つか
 たとえば、春の季語でもある、よもぎを使った「草餅」。

もち くさ ねり ふうしゅう ちゅうごく つた かんが
 餅に草を練りこむという風習は、中国より伝わってきたものと考えられている。

くさ かがお じゃき はら ちから しん くさもち
 草の香りには邪気を祓う力があると信じられ、草餅を食べるといふ風習は

へいあん じだい きゅうちゅうぎょうじ ていぢやく
 平安時代には 宮中 行事の一つとして定着していたんだ。

えんぎ よ くさもち あいちけんよたし にしむらじぜんのおえん
 そんな縁起の良い草餅を愛知県豊田市にある西村自然農園で作っちゃおう！

さらに自分たちで収穫したやさいを自分たちでクッキング！

みんなの手で、目で、舌で

はる かん
 春を感じよう！

◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、春。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な冬になるでしょう。ぜひご参加ください。

日 時：4月1日（土） 7:45～16:15（予定）

場 所：愛知県豊田市 西村自然農園 ※公共交通機関を利用し、移動いたします。

対 象：新小1～新小5 定 員：10名（限定）※最小催人数 5名

参 加 費：11,000円（税込み）※交通費・体験料・食事代込

新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご参加の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。

随時
 受付中

052-800-0931

シーガルス쿨2nd