



コスモス

ファーマーズ

クラブ

COSMOS FARMER'S CLUB



～ピザ窯でつくる夏野菜ピザ～



ほんかく
本格ピザをつくっちゃおう!

きせつ やさい だいしゅうかく
季節の野菜を大収穫!

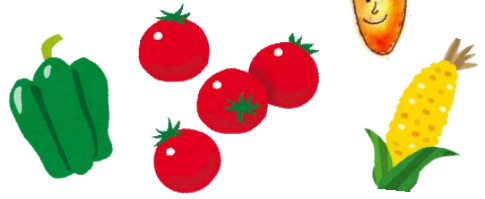
とれたて野菜のもぐもぐタイム!

こんかい
今回のCOSMOS FARMER'S CLUBの
テーマは・・・みんな大好きピザ!
でもただのピザじゃないんだ。
生地から作って、自分でとった野菜を
のせちゃおう! 世界でたった一つ、
きみだけのオリジナルピザの完成だ!



みんな夏の野菜ってなにがあるか
知ってるかな?
キュウリにナスにピーマン、
トマトにとうもろこし。
夏の野菜はみずみずしくて、
とっても色鮮やか!
そんな夏野菜には体の調子を

さあ、とれたての野菜をいよいよ調理だ!
どんなお料理に生まれ変わるのかな?
自分でとった野菜を自分でできたり、
ならべたり・・・。
スーパーで売っている野菜とは
ひと味違う!
自分の舌で確かめてみよう!



とどの 整える重要な役割をもつビタミンがたくさん
ふくまれているんだ。そんな栄養たっぷりの野菜
を、とれたてほやほやで食べて、コロナにまけない
体を作っちゃおう!



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、夏。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な夏になるでしょう。ぜひご参加ください。

日時: 8月30日(月) 7:45~16:15(予定)
場所: 愛知県豊田市 西村自然農園 ※公共交通機関を利用し、移動いたします。
対象: 小1~小4 定員: 10名(限定)
参加費: 9,900円(税込) ※交通費・体験料・食事代込
新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご参加の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。

6/9(水) 受付開始
052-800-0931
お申込みはお電話でお願いします
シーガルスクール2nd
地下鉄植田