

コスモス

ファーマーズ

クラブ

COSMOS FARMER'S CLUB



～野菜とピザ de パーティーだあ♪～



はじめに

はる はたけ レッツ ゴー
春の畑へ、Let's GO!!

春の野菜といえば、だいこん・にんじん・かぶなど、まだまだ寒いよ〜と土の中でぐ〜うぐ〜う寝ているんだよ。それを、みんなで起こしちゃおう♪だいこんやかぶをぬくときは、みんなでかけ声を！「うんとこしょ！どっこいしょ！」スポ〜ン♪と土からだいこんたちが出てくるよ。

のびのび・びよ〜ん
いしがま で や
石窯deピザを焼こう！

春の野菜を収穫したあとは…野菜を使ってピザ作りに挑戦だ！まずは、小麦粉からこねこね、のびのび、びよ〜んと大きなピザ生地の準備！やわらか〜い生地が出来たら、つぎは野菜をのせて石窯へレッツゴ〜♪ふっくらサクサクにピザが焼きあがったら、パーティーの準備は完了だね！さあ、収穫した野菜と自分たちで作った料理でパーティーだ！



つぎに

野菜もピザも友だちも！



み〜んないっしょに！
たのしいパーティーだ♪



さいごは

穫れたてほやほやの野菜、てきたてほやほやの料理は、美味しいはずに決まってる！パーティーの準備はOKかな？自然の中で、友だちと美味しいピザと野菜たちもいっしょだよ♪



◆保護者の方へ◆
「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、春。スーパーに行けば年中手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょう。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な冬になるでしょう。ぜひご参加ください。

日時：3月29日(木) 7:45~16:30
場所：愛知県豊田市 西村自然農園
対象：小1~小4 定員：10名(限定)
参加費：9,500円(税抜き)
※交通費・体験料・食事代・保険代税込

随時受付中
052-800-0931
シーガルスクール2nd